



Auszeit

WURZELN SPÜREN - STAMM SEIN - IN DEN HIMMEL WACHSEN

Erlebe eine Auszeit vom rauen und komplexen Alltag. Lasse dich in den Urner Bergwald führen und entdecke dessen Energiequellen. Draussen in der Natur lassen wir unsere Masken fallen, um die Ruhe zu geniessen und unseren Energiespeicher aufzutanken. Entzünde das Feuer im Zentrum, schärfe deine Sinne und höre das Knistern der Flammen, die uns Wärme, Sicherheit und Licht geben.

Am offenen Feuer kochen wir uns gemeinsam ein delikates Nachtessen und geniessen danach die Sicherheit und Komfort ausstrahlenden Flammen, bevor du den Luxus erlebst, eine Nacht draussen unter den Baumkronen der Urner Bergwelt zu schlafen.

Nach dem Waldfrühstück kehren wir für die zweite Nacht, von der Natur gestärkt, in die Berglodge37 zurück. Am Nachmittag treffen wir uns zum gemeinsamen Rückblick auf unser Mikroabenteuer, durchwühlen den im Wald gefüllten Rucksack und lassen das Feuer nochmals auflodern. Beim gemeinsamen Festessen feiern wir uns selbst und geniessen den einzigartigen Weitblick.

DIESE THEMEN ERWARTEN DICH

- › Campbau mit einfachen Mitteln
- › Outdoorcochen
- › Naturerfahrung
- › Reduktion aufs Wesentliche
- › Selbstvertrauen aufbauen
- › Achtsamkeit

DAS NIMMST DU MIT

- › Nomadische Outdoorkompetenz
- › Entschleunigung
- › Gestärkte Selbstsicherheit
- › Erweiterte Komfortzone
- › Naturverbundene Achtsamkeit
- › Geschärfte Selbstwahrnehmung
- › Erinnerung an eine eigene Heldenreise

SO ARBEITEN WIR

- › Teamwork
- › Nomadische, naturnahe und nachhaltige Praktiken
- › Vertrauen auf die Urkräfte der Natur
- › Authentisch, achtsam und bergafin mit Uri Groove
- › Optional: Kreativtechniken, systemische Methoden und rituelle Gestaltungen

SEMINARLEITUNG JACKY BRANCHER

Ich bin draussen zu Hause. Ich lebe die Überzeugung, dass die Natur uns alles gibt, was wir im Hier und Jetzt brauchen.

Ich bin ein Urgestein der Berglodge37. Von der ersten Minute mit dem Herz voll dabei, führe und motiviere ich das Team der Berglodge37 im organisatorischen Bereich. Durch meine jahrelange Tätigkeit als Schäferin und Kräuterfrau habe ich gelernt, mit der Natur zu leben und ihren Luxus zu schätzen. Zeitgleich habe ich meine Kinder aufgezogen, ein eigenes Gartenbauunternehmen gemanagt und mich in der Sozialpädagogik ausgebildet.

Als ausgebildete systemische Erlebnispädagogin lebe ich auf den Eggbergen und bin mit den Bergen und der Umgebung tiefst vertraut. Ich bin fest überzeugt, dass wir alles in uns haben, was wir für ein erfülltes Leben brauchen. Mein Seminar findet draussen statt, da unser Gehirn in der Natur aktiver ist und mehr aufnehmen kann.



INFORMATION UND ANMELDUNG

TERMINE

07.07.-09.07.2023

28.07.-30.07.2023

07.08.-09.08.2023

01.09.-03.09.2023

(für Gruppen auch auf Anfrage möglich)

INVESTITION PRO PERSON

CHF 910 (im DZ Doppelbelegung)

CHF 980 (im EZ)

CHF 1'080 (im DZ Einzelbelegung)

ANMELDUNG

online unter
berglodge37.com

Anmeldeschluss
14 Tage vor Startdatum
(Mindestteilnehmer 3 Personen)

SEMINARORT EGGBERGE | BERGLODGE37

Die Eggbergen liegen auf einer Sonnenterrasse hoch über dem Urnersee. Zentral gelegen und doch in einer anderen Welt bietet der Ort die ideale Umgebung für Inspiration und Reflexion. Die Berglodge37 fügt sich dabei perfekt in diese Umgebung ein und lädt zum Entspannen und Erholen ein.



Mehr Infos

