



# ReTHINK LIFE & WORK

## MOUNTAINLABS

EXPERIMENTELLER RAUM FÜR ZUKUNFTSFÄHIGE LEBENS-  
UND ARBEITSFORMEN

Vom Übergang in ein neues, nachhaltiges und erfüllendes Leben und Arbeiten ist viel die Rede. Aber haben wir überhaupt eine Vorstellung davon, wie unser Leben und unsere Arbeitswelt konkret aussähen, in der wir unser Potenzial tatsächlich voll entfalten und nutzen können und im Einklang mit der Natur leben? Inwieweit gelingt es uns, im Gestrüpp unseres Alltags und angesichts sich kumulierender Krisen, unseren Visionen tatsächlich zu vertrauen, sie zu verfolgen und in die Realität zu bringen?

Mit diesen und weiteren Fragen wollen wir uns an diesen Tagen vertieft auseinandersetzen. Wir wollen experimentellen Raum schaffen, um erlebbar zu machen, wie wir nachhaltige Lebens- und Arbeitsformen kreieren können, die uns entsprechen, uns beflügeln und bereichern. Wir wollen uns gegenseitig inspirieren, anregen und stärken, damit wir unseren Teil beitragen können, zu der Welt, die wir uns wirklich wünschen. Wir freuen uns sehr, wenn Du mit dabei sein magst.

### DIESE THEMEN ERWARTEN DICH

- › Wie sähe dein Leben & Arbeiten aus, wenn du dein Potenzial voll entfalten würdest?
- › Wie kannst du deinen Visionen vertrauen und sie in die Realität bringen?
- › Und wie kannst du Hürden auf diesem Weg überwinden?

### DAS NIMMST DU MIT

- › Einfache, praktische Methode(n) zur Umsetzung im Alltag
- › Impulse aus der Praxis
- › Anregungen und Inspirationen von der Gruppe
- › Neue Perspektiven und erneuerte Kraft/Ermutigung für die Umsetzung im Alltag
- › Kontakte und Vernetzung mit Gleichgesinnten

### SO ARBEITEN WIR

- › Impulsreferate
- › Geführte Meditationen
- › Naturerlebnisse
- › Einzelarbeiten und Austausch in Kleingruppen und im Plenum
- › Viel Raum & Zeit für sich
- › Drinnen & draussen

## SEMINARLEITUNG



CHRISTEL MAURER

Mit MCC Maurer Consulting & Coaching unterstützt sie Inhaber:innen von KMU ihrem persönlichen Purpose zu folgen und ihr Unternehmen daran auszurichten.



MONIKA SCHAFFNER

Als Geografin, Natur- & Körpertherapeutin inspiriert und begleitet Monika Menschen dabei, den ganz eigenen Weg hin zu einem (sinn-) erfüllten, selbstbestimmten Leben zu gestalten.

## IMPULSGEBER



MARTIN REICHLÉ

Unternehmer und Impulsgeber. Als Inhaber der Berglodge37 schafft er einen Ort zur nachhaltigen Förderung der Vitalität von Menschen, Natur und Unternehmen.

## INTERESSIERT?

### TERMINE, ANMELDUNG UND WEITERE INFOS

Die MountainLabs finden jeweils von Freitag-Nachmittag bis Sonntag-Mittag statt. Alle Termine und weitere Infos für die Anmeldung findest du online unter [www.berglodge37.com](http://www.berglodge37.com).

## SEMINARORT BERGLODGE37

Die Berglodge37 liegt in den Eggbergen, einer Sonnenterrasse hoch über dem Urnersee. Zentral gelegen und doch in einer anderen Welt bietet die Berglodge37 die ideale Umgebung für Inspiration und Reflexion. Neben Raum für eine Auszeit und Erholung eignet sich die Region Eggberge aber auch für eine Vielzahl von Aktivitäten in der Bergnatur.



Mehr Infos

